

Распорядок дня
КОУ «Кадетская школа-интернат»
на 2015/2016 учебный год

№ п/п	Проводимые мероприятия	Понедельник - суббота	Воскресенье	
1.	ПОДЪЁМ	6.30	8.00	
2.	Утренняя физическая зарядка	6.40 – 7.00	8.15 – 8.35	
3.	Утренний туалет, заправка постелей, уборка спальных помещений	7.00 – 7.45	8.35 – 8.55	
4.	Развод на завтрак	7.45 – 7.50	8.55 – 9.00	
5.	ЗАВТРАК	7.50 – 8.15	9.00 – 9.25	
6.	Утренний осмотр, развод на занятия	8.15 – 8.25	По плану выходного дня	
7.	1 час занятий	8.30 – 9.10		
8.	2 час занятий	9.20 – 10.00		
9.	3 час занятий	10.10 – 10.50		
10.	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.50 – 11.20		
11.	4 час занятий	11.20 – 12.00		
12.	5 час занятий	12.10 – 12.50		
13.	6 час занятий	13.00 – 13.40		
14.	ОБЕД	13.40 – 14.20		13.40 – 14.20
15.	7 час занятий	14.25- 15.05		По плану выходного дня
16.	Воспитательные и внеклассные мероприятия по планам воспитателей	15.10 – 16.00		
17.	ПОЛДНИК	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	
18.	САМОПОДГОТОВКА 1 час самоподготовки 2 час самоподготовки 3 час самоподготовки Уборка классов	16.30 – 19.30 16.30 – 17.30 17.40 – 18.40 18.50 – 19.20 19.20 – 19.30	По плану выходного дня	
19.	УЖИН	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00	
20.	Занятия дополнительного образования, личное время	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	
21.	Сонник	21.00 – 21.10	21.00 – 21.10	
22.	Вечерняя прогулка на свежем воздухе	21.10 – 21.30	21.10 – 21.30	
23.	Вечерняя поверка, приведение в порядок обмундирования и личных вещей	21.30 – 21.50	21.30 – 21.50	
24.	Вечерний туалет, подготовка к отбою	21.50 – 22.00	21.50 – 22.00	
25.	ОТБОЙ	22.00	22.00	